

# Índice

## **PRESENTACIÓN**

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

# Su guía para tomar Pradaxa®

Pradaxa®



 **Boehringer  
Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

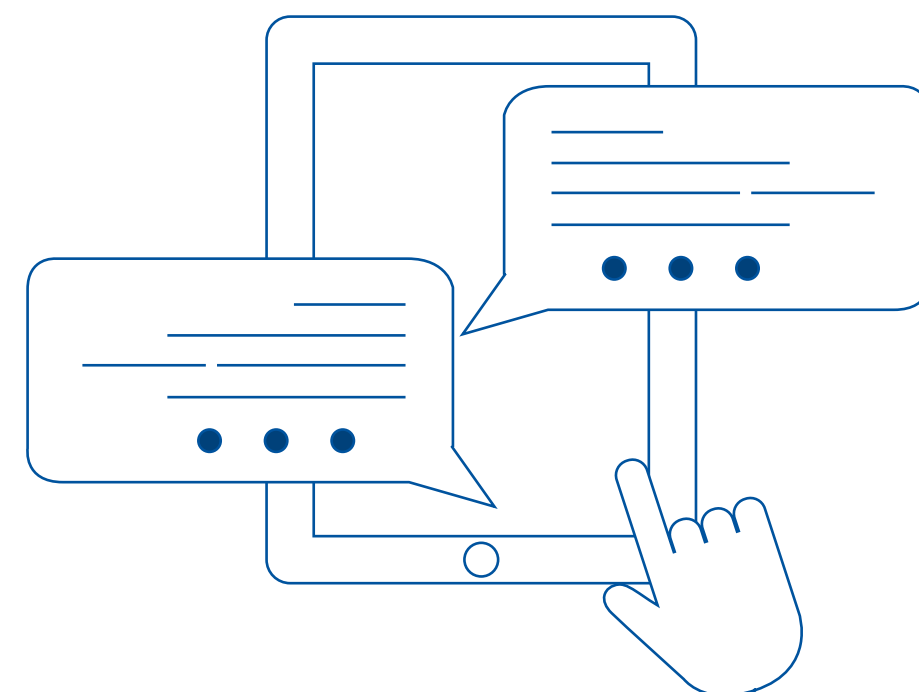
# Presentación

## ¿Para qué sirve esta guía?

Esta guía le proporcionará información importante acerca de cómo tomar Pradaxa® y le ayudará a conocer mejor las características de su tratamiento.



Verá algunas palabras escritas en **naranja** que pueden ser nuevas o confusas para usted. Podrá encontrar las definiciones al final de la guía.



La información que contiene esta guía no sustituye ni altera los consejos de su médico acerca de cómo debe tomar el tratamiento o qué pautas debe seguir durante el mismo.



Consulte a su médico las dudas que tenga y siga siempre sus recomendaciones

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

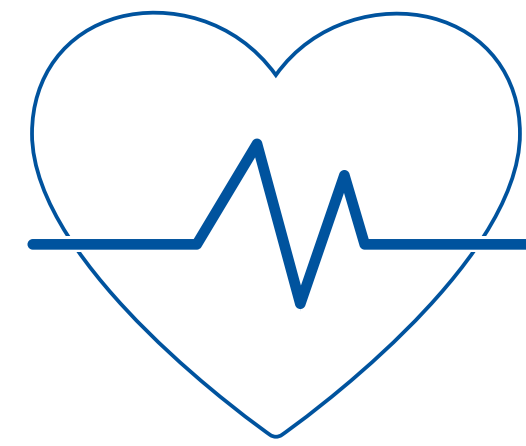
Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Por qué necesita un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tiene fibrilación auricular?

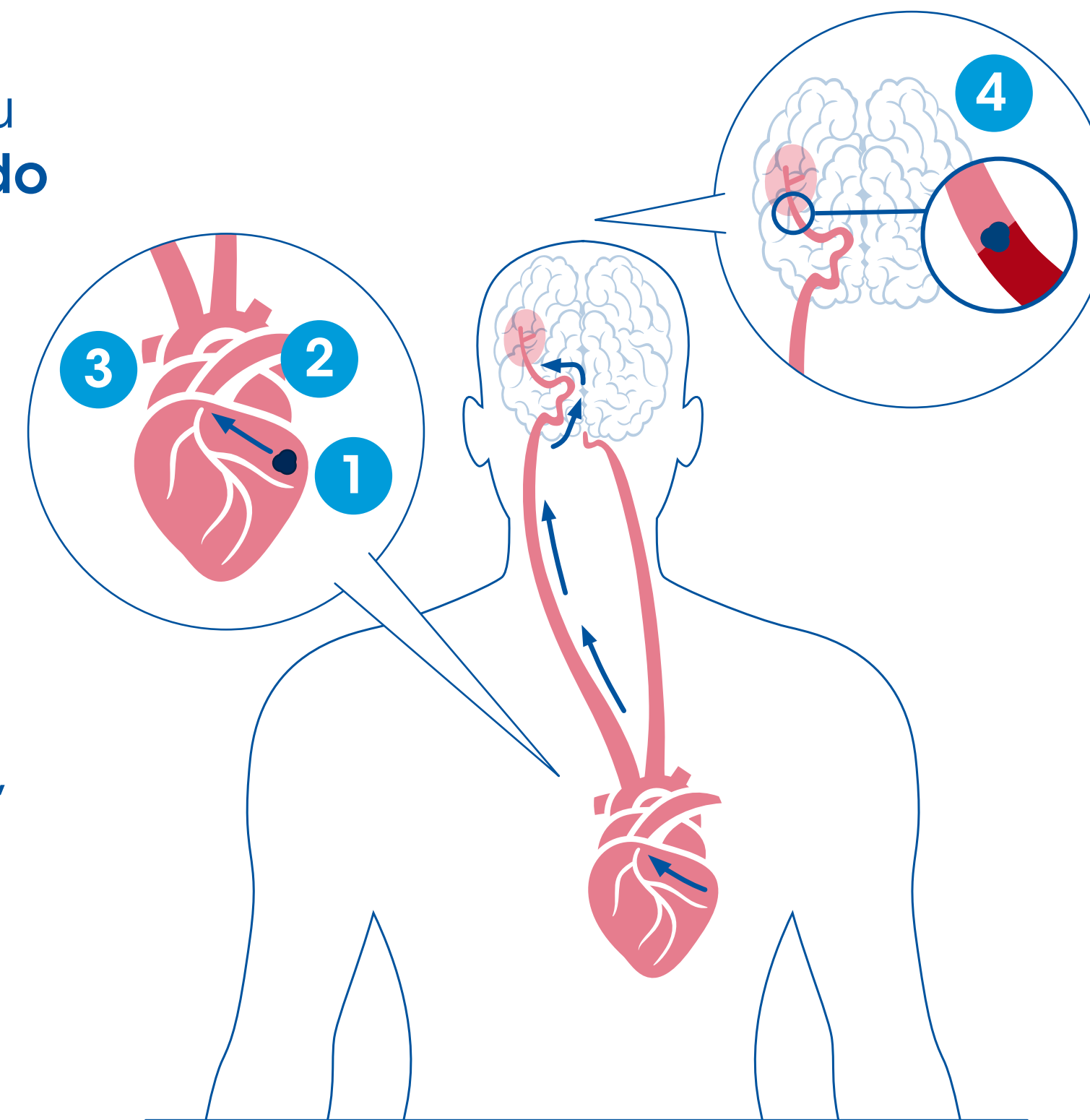


Las personas que tienen **fibrilación auricular** (una forma de ritmo cardíaco irregular) **corren un mayor riesgo de formar un coágulo sanguíneo en el corazón**, que puede desplazarse hasta el cerebro y causar un **ictus**, o a otras partes del cuerpo.

**1** Tener **FA** significa que su **corazón no está latiendo de forma regular** y que la sangre no está siendo bombeada eficientemente como debería.

**2** Las contracciones de las aurículas del corazón se irregularizan, lo que **puede conducir** a un estancamiento de la sangre en el corazón y, potencialmente, a la **formación de un coágulo**.

**3** El **coágulo puede viajar** por la sangre a medida que circula hacia otras partes del cuerpo ocasionando una **embolia**.



**4** Si el coágulo **se atasca en un vaso sanguíneo en el cerebro**, éste puede cortar el suministro de sangre y causar un **ictus**.

Su guía para tomar Pradaxa® 

# Pradaxa®

 **Boehringer Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

**PRADAXA® reduce las posibilidades de que se formen coágulos de sangre peligrosos o de sufrir un ictus si presenta fibrilación auricular (FA).** Si deja de tomar PRADAXA® sin consultar primero a su médico, puede correr un mayor riesgo de formar un coágulo o de sufrir un ictus si tiene FA<sup>1</sup>.



**No deje de tomar PRADAXA®  
sin hablar con el médico  
que se lo receta**

PRADAXA® podría tener que suspenderse, antes de una cirugía o de un procedimiento médico u odontológico. Pregúntele al médico cuándo debe dejar de tomarlo. El médico le dirá cuándo puede volver a tomar PRADAXA® después de la cirugía o del procedimiento médico.

1. Prospecto Pradaxa®.

# Pradaxa®

Su guía para tomar Pradaxa® 4

 **Boehringer  
Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

Pradaxa® se presenta en forma de cápsulas de

**150 mg (azul y blanco) o 110 mg (completamente azul)**



**Su médico decidirá  
cuál es la dosis  
adecuada para usted**

# Pradaxa®

 **Boehringer  
Ingelheim**

Su guía para tomar Pradaxa® 5



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

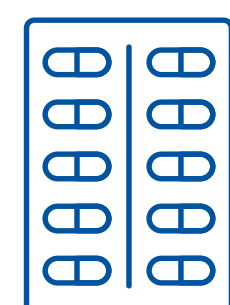
## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

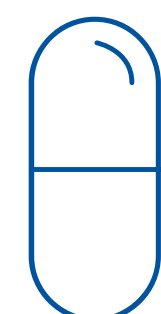
## ¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?



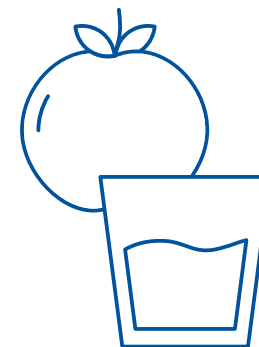
Tome PRADAXA® exactamente como se lo **recetó su médico**.



PRADAXA® viene en un envase **blíster**.



Cuando llegue el momento de tomar una dosis de PRADAXA®, **saque solamente la dosis que se le recetó** del envase blíster.



PRADAXA® puede tomarse **con o sin alimentos**. Trague la **cápsula entera** con un vaso de agua. **No rompa, mastique**, ni abra la cápsula para tomar sólo su contenido.

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

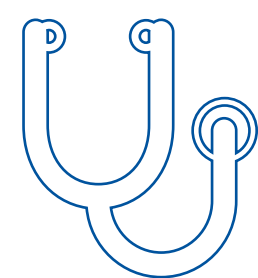
Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

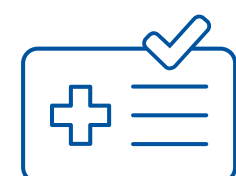
- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

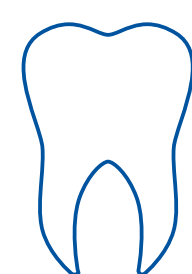
**GLOSARIO**



Su médico decidirá durante cuánto tiempo debe tomar PRADAXA®. **No deje de tomar PRADAXA® sin hablar primero con su médico.** Suspender PRADAXA® puede aumentar su riesgo de formar un coágulo o de sufrir un ictus si tiene FA.



No se quede sin PRADAXA®. **Renueve su receta** antes de que se acabe.



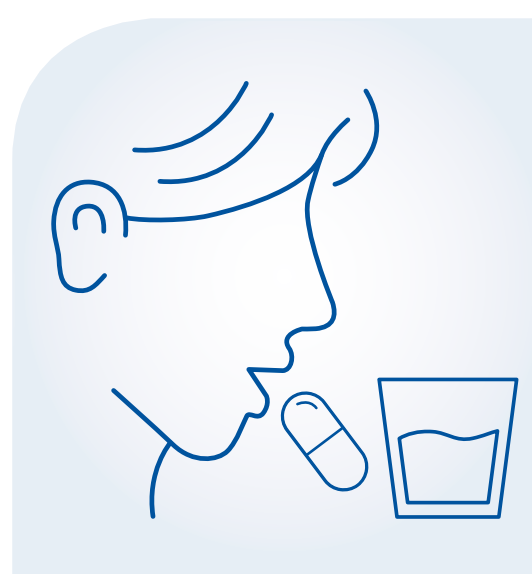
Si planea someterse a una cirugía o procedimiento médico u odontológico, **informe a su médico u odontólogo de que está tomando PRADAXA®.**



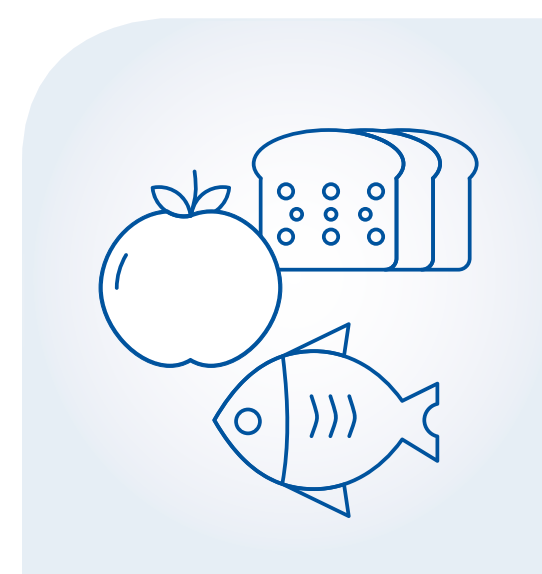
**Si ha tomado más dosis de PRADAXA® por error,** llame a su médico inmediatamente o vaya a **urgencias** del hospital.



**Via oral**



**Tragar la cápsula entera**  
Con un vaso de agua para facilitar la liberación en el estómago.



**Puede tomarse**  
con o sin alimentos.



**No abrir la cápsula**  
No rompa, mastique, ni abra la cápsula para tomar sólo su contenido ya que puede aumentar el riesgo de hemorragia.

# Pradaxa®

Su guía para tomar Pradaxa® 

 **Boehringer  
Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Qué pasa si olvida una dosis?

Se puede tomar una dosis olvidada **hasta 6 horas antes de la próxima dosis programada**. Pero si faltan menos de 6 horas para la próxima dosis, se debe omitir la dosis olvidada.



**No se debe tomar una dosis doble para compensar dosis individuales olvidadas**

## Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

El tratamiento con PRADAXA® **no se debe interrumpir sin supervisión médica**, ya que el riesgo de desarrollar un coágulo de sangre podría ser mayor si interrumpiera el tratamiento demasiado pronto. **Póngase en contacto con su médico si presenta indigestión después de tomar PRADAXA®.**

# Pradaxa®

Su guía para tomar Pradaxa® 8

 **Boehringer Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## La importancia de tomar su anticoagulante

**Debe tomar Pradaxa® todos los días y exactamente como le fue prescrito.**

**Haga todo lo posible para no olvidar ninguna dosis.**



**Asegúrese de entender y seguir las instrucciones del médico sobre cómo debe tomar su anticoagulante.**

**Verifique que siempre tenga suficientes comprimidos con usted, por ejemplo en su casa y en el trabajo, o si está planeando un viaje.**



Su guía para tomar Pradaxa® 9

# Pradaxa®

 **Boehringer Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

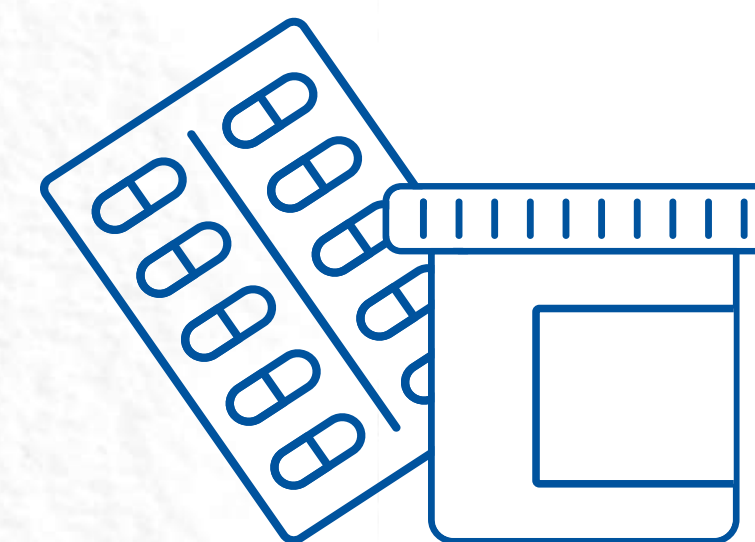
## ¿Cómo se debe guardar PRADAXA®?

PRADAXA® debe guardarse a temperatura ambiente, **entre 15 °C y 30 °C.**



**Mantenga PRADAXA® en el envase blíster original** para mantenerlo seco (proteger las cápsulas de la humedad).

**No ponga PRADAXA® en pastilleros** ni organizadores de pastillas.



Su guía para tomar Pradaxa® 10

# Pradaxa®

 **Boehringer  
Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

## ¿Durante cuánto tiempo debe tomarse PRADAXA®?

**FA**  
Fibrilación  
auricular

Si tiene **fibrilación auricular (FA)**, el tratamiento anticoagulante prescrito está destinado a proporcionarle protección continua contra el riesgo de ictus que se asocia con esta enfermedad. Como este riesgo no puede ser eliminado, debe continuar el **tratamiento anticoagulante con PRADAXA® indefinidamente**, a menos que su médico decida cambiar o le recomiende otro tipo de tratamiento.

**TVP**  
Trombosis  
Venosa  
Profunda

**EP**  
Embolia  
Pulmonar

En el caso de sufrir una **Trombosis Venosa Profunda (TVP)** o una **Embolia Pulmonar (EP)**, la **duración del tratamiento anticoagulante depende** de la gravedad de estos episodios, del riesgo individual que pueda tener de sufrir otra TVP o EP y de su riesgo potencial a tener una hemorragia. La mayoría de los pacientes deben ser tratados durante varios meses, pero en algunos casos, el tratamiento puede continuar a largo plazo o incluso durante toda la vida. Usted tendrá que **consultar su situación particular con su médico.**

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

## ¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con PRADAXA®?



No empiece a tomar ningún medicamento o suplemento (vitaminas o remedios herbales) sin consultar primero con su médico o farmacéutico.

Cada anticoagulante es diferente, por eso es importante hablar con un profesional sanitario sobre el anticoagulante que está tomando.

**Existen interacciones farmacológicas que pueden aumentar o disminuir el efecto anticoagulante de su tratamiento.**



### NO SE AUTOMEDIQUE

Nunca tome medicamentos distintos a los recetados por su médico sin consultarle primero, aunque sea por una causa trivial (fiebre, dolor de cabeza o en otra parte del cuerpo...)





# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

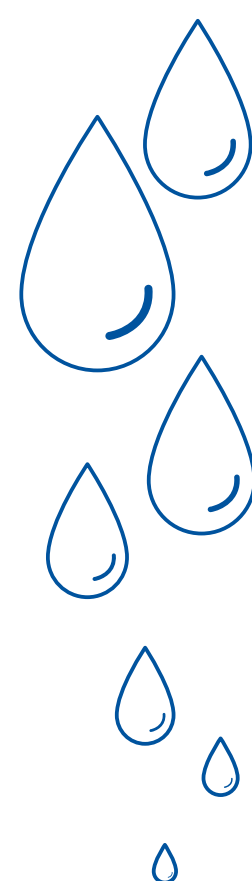
Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

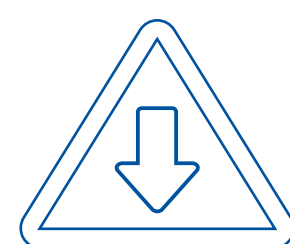
## GLOSARIO

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?



El tratamiento con anticoagulantes suele asociarse con la ocurrencia de sangrados. **La mayoría de los efectos adversos están relacionados con signos como cardenales o hemorragias.**

Si experimenta cualquier episodio de sangrado que no para por sí solo o si experimenta signos de sangrado excesivo (debilidad excepcional, cansancio, palidez, mareo, dolor de cabeza o hinchazón inexplicable), consulte a su médico inmediatamente. Su médico puede decidir mantenerle en estrecha observación o cambiarle el medicamento.



El sangrado puede ser menor si se trata de una lesión (por ejemplo, un rasguño) o puede ser severo si se trata de un accidente grave (por ejemplo, sangrado en la parte interna de la cabeza).

**El riesgo de una hemorragia severa en personas que toman anticoagulantes puede afectar a alrededor de 8 de cada 100 personas al año<sup>1</sup>.**

1. Navarro J L, *et al.* Rev Esp Cardiol. 2007;60(12):1226-32. DOI: 10.1157/13113927.

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**



Al igual que todos los medicamentos, cada anticoagulante **puede producir efectos secundarios** específicos de ese medicamento en particular. Consulte con su médico para asegurarse de estar al tanto de los posibles efectos secundarios asociados a su tratamiento.



**Su médico le prescribió el anticoagulante para prevenir ictus asociados a fibrilación auricular o la recurrencia de una trombosis venosa profunda o una embolia pulmonar, y el hecho de que la sangre tarde algo más de tiempo en coagularse no debe privarlo de seguir el tratamiento.**

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

## ¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

### ¿Qué hacer ante un sangrado de nariz?

Puede deberse a estar acatarrado, ambiente seco (aire acondicionado) o calor ambiental excesivo.

Si presenta un sangrado por la nariz (epistaxis) deberá:

1. Hacer **presión sobre la fosa** que está sangrando hasta que cese la hemorragia.
2. Compruebe su **tensión arterial**; la hipertensión puede favorecer también la **epistaxis**.
3. Si continúa sangrando deberá ponerse un **tapón de algodón con un hemostático local**.
4. Si a pesar de estas medidas **no cesa la hemorragia**, deberá acudir a un Servicio de **Urgencias** y posteriormente, acudir a su médico para que revise su tratamiento.



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Qué hacer ante un sangrado de encías?

Las encías son un tejido que sangra con facilidad, por lo que sólo si el sangrado es cuantioso deberá consultar con su médico; habitualmente ocurre tras el **cepillado de dientes y encías**, por lo que deberá ser especialmente **cuidadoso** en esta práctica.

## ¿Qué hacer ante un derrame en el ojo?

La aparición de un derrame en la conjuntiva del ojo no suele tener importancia aunque sea aparatoso, **pero comuníquelo cuando acuda al control**. Vigile su tensión arterial, y si coincide que está alta comuníquelo a su médico para su control.

**Si presenta una pérdida brusca de visión deberá acudir siempre al Servicio de Urgencias.**



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

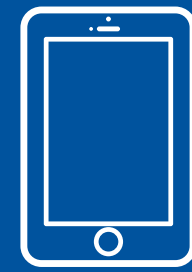
Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## Señales de alerta y qué debería hacer



**Llame a su médico si:**



Aparece **sangrado inesperado o sangrado que dura mucho tiempo**, como por ejemplo: sangrado inusual de las encías o sangrado nasal que ocurre con frecuencia o sangrado menstrual o vaginal más intenso de lo normal.

Sangrado intenso o que **no puede controlar**.

**Orina** de color rosado o marrón.

**Heces** de color rojo o negro (parecido al alquitrán).

**Hematomas** que aparecen sin una causa conocida o que aumentan de tamaño.

**Tose sangre** o coágulos de sangre.

**Vomita sangre**, o su vómito se parece a los "posos del café".

**Dolor** inesperado, hinchazón o dolor articular.

**Dolores de cabeza**, sentirse mareado o débil.

# Pradaxa®





# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

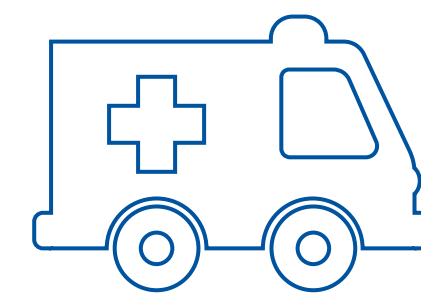
- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**



**Busque ayuda  
médica de  
inmediato si:**



**Se cae o lesiona, especialmente si se golpea la cabeza.**

**Fatiga severa o palidez.** Se debe verificar que no esté anémico (falta de hemoglobina), ya que puede ser un signo de sangrado invisible.

**Falta de aire repentina,** dificultad severa para respirar o **dolor en el pecho.** Pueden ser síntomas de una embolia pulmonar.

Si alguno de los **siguientes síntomas** aparece **repentinamente:**

- Parálisis, entumecimiento en un lado de la cara.
- Parálisis, entumecimiento, debilidad en un brazo o en una pierna
- Pérdida repentina del habla, dificultad para hablar, o comprender lo que se dice.
- Trastornos del equilibrio, dolor de cabeza severo o disminución de la visión.

# Pradaxa®



**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

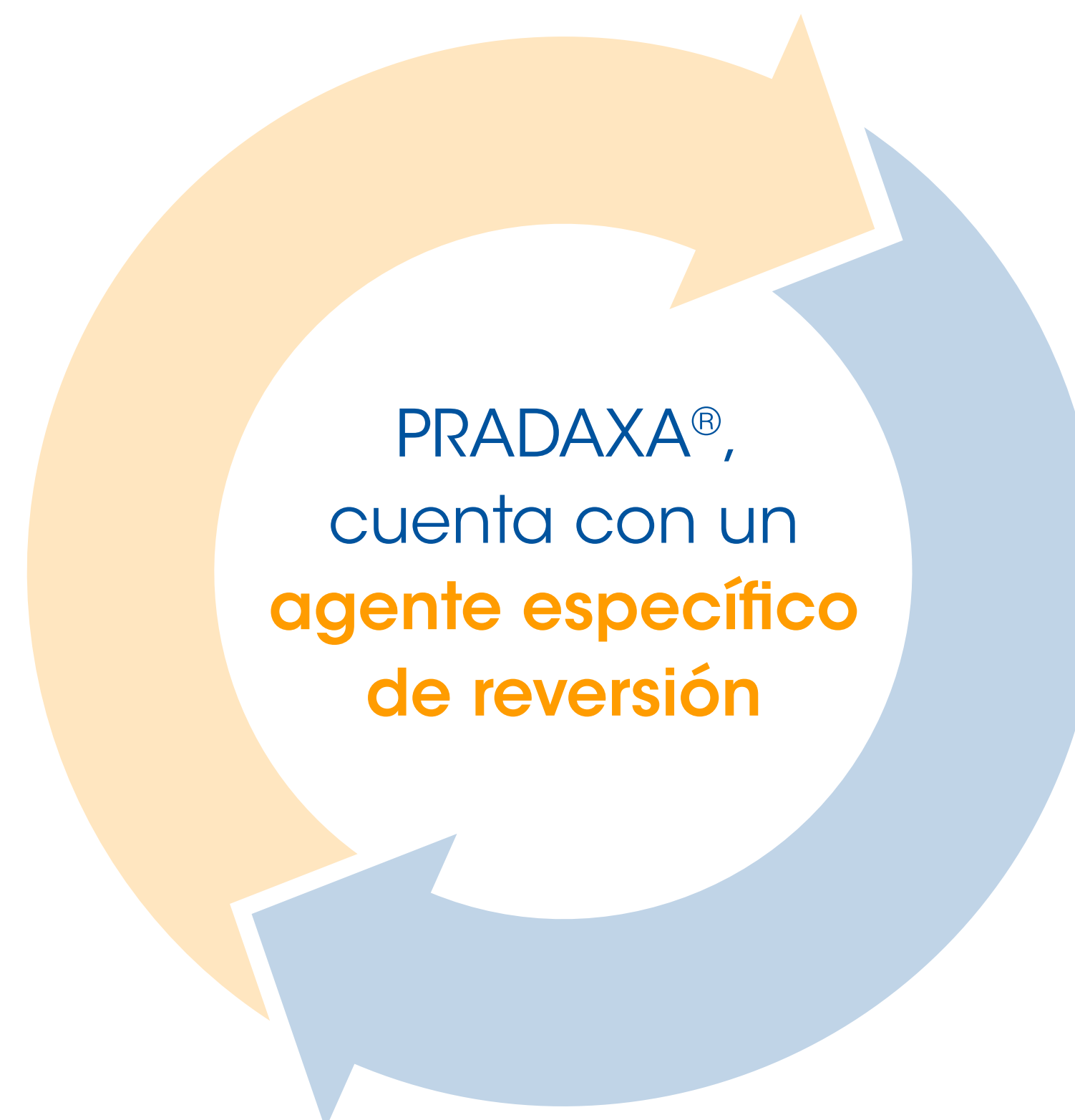
**GLOSARIO**

## Reversión del efecto anticoagulante de PRADAXA® ante una emergencia

Aunque es poco común, las personas que toman anticoagulantes pueden sufrir una emergencia, por ejemplo si tienen un accidente o si requieren una cirugía inmediata.

En alguna de estas circunstancias, el médico de urgencias puede considerar necesario revertir el efecto anticoagulante.

PRADAXA®, cuenta con **un agente específico de reversión** ("antídoto") **disponible en hospitales**, que revierte su efecto anticoagulante en pocos minutos. Éste **se utiliza en cirugías de emergencia** e intervenciones urgentes, así como hemorragias no controladas o que amenacen la vida.



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## Estar anticoagulado

### Preguntas y respuestas<sup>1</sup>

#### ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?

Son fármacos que inhiben la coagulación de la sangre, **evitando por tanto la formación de coágulos** o impidiendo su crecimiento.

De esta manera, el objetivo del tratamiento anticoagulante oral es **la prevención de las trombosis y de las embolias**, administrándose tanto a pacientes que ya las han tenido, como a los pacientes que tienen riesgo alto de presentarlas.



1. GUÍA DE CONSULTA PARA PACIENTES ANTICOAGULADOS.

FEASAN. [Fecha de consulta: Octubre 2020]. Disponible en: <https://anticoagulados.info/observatorio/wp-content/uploads/2019/01/Gui%CC%81a-de-consulta-para-Pacientes-Anticoagulados.pdf>

Su guía para tomar Pradaxa® 20

# Pradaxa®

 **Boehringer  
Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?

- Personas con **flebitis**.
- Con ciertos **trastornos** de la **coagulación**.
- Personas con **valvulopatías** en el corazón o a las que se les ha **implantado una prótesis valvular mecánica**.
- Personas con alguna **enfermedad de la sangre que predispone a la trombosis** (déficit de proteína C o S, déficit de antitrombina, mutación del factor V Leiden, síndrome antifosfolipídico, entre otras).
- Pacientes diagnosticados de una **trombosis venosa profunda** o una **embolia pulmonar**.
- Personas a las que se les ha diagnosticado una arritmia cardíaca llamada **fibrilación auricular** para protegerlas contra el ictus.



**Es importante tomar su tratamiento anticoagulante oral, incluso en ausencia de síntomas de su enfermedad**

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?

Con los **antagonistas de la vitamina K** no se recomienda abusar de verduras como coles, lechuga, espinacas, brócoli, tomate, espárragos, brécol, repollo y otros vegetales de hoja verde ya que pueden alargar el efecto anticoagulante de los antivitamina K.

En el caso de los **anticoagulantes orales de acción directa (ACOD)**, como es PRADAXA®, no es necesario tener precaución con ningún alimento en concreto. Puede comer de todo, de forma variada y equilibrada.



**Evite tomar preparados de herboristería y suplementos vitamínicos ya que algunos interfieren de forma importante con la medicación anticoagulante**



Su guía para tomar Pradaxa® 22

# Pradaxa®

 **Boehringer  
Ingelheim**



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Puedo tomar alcohol?

Debe evitar el consumo de alcohol, pero puede tomar vino en cantidad moderada acompañando a las comidas siempre que no se lo hayan restringido por otros motivos.

## ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?

Debe tener en cuenta que la medicación se absorbe por el aparato digestivo. **Si vomita inmediatamente después de tomarla no le va a hacer efecto, por lo que tendrá que repetir la toma.** Si vomita **una hora después**, y ante la duda, **no vuelva a tomarla**, llame al centro donde se controla y allí le dirán qué debe hacer.

En caso de **diarrea** que persista **más de dos días**, comuníquelo al médico que controla su tratamiento.



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?

Debe **vacunarse siempre que se lo indique su médico**, pero tenga en cuenta que las vacunas se las deben administrar **por vía subcutánea**.

## ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía? ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?

Siempre que le tengan que realizar una intervención quirúrgica, por pequeña que sea, y sea cuál sea su tratamiento anticoagulante oral, **advierta al personal sanitario de que está anticoagulado**.

Es importante que **avise a su médico de referencia**, con tiempo suficiente (lo antes posible), porque en la mayoría de ocasiones **precisará suspender el tratamiento anticoagulante oral unos días antes** sustituyéndolo por anticoagulantes inyectables. Si le van a realizar una **prueba diagnóstica** como endoscopia o biopsia debe **advertir que está anticoagulado**. Es importante que **avise también a su médico de referencia**, con al menos una semana de antelación, para valorar si debe suspender el anticoagulante oral e inyectarse heparina unos días antes y unos días después del procedimiento.

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

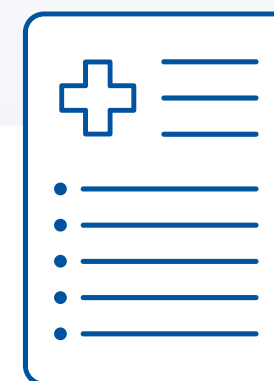
**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Y si voy al dentista?

**No será necesario suspender el tratamiento anticoagulante oral cuando acuda al dentista para una limpieza bucal, empaste o endodoncia.**

**En caso de extracción, comuníquese a su dentista su condición de paciente anticoagulado e informe a su médico para que le proporcione las instrucciones necesarias que debe seguir.**



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

## ¿Puedo viajar?

**El tratamiento anticoagulante no le impide viajar,** sea cual sea el medio de transporte. Sin embargo, le recomendamos que:

- Antes de salir se **asegure de que lleva consigo la medicación anticoagulante para esos días** (sus medicamentos no necesariamente se comercializan en el extranjero).
- **Lleve consigo, la tarjeta “Estoy Anticoagulado” y la pauta del tratamiento anticoagulante que está siguiendo.**
- Es recomendable realizarse un **control antes de irse** de viaje.
- Averigüe cual es el centro sanitario más cercano y a **dónde debería acudir en caso de complicaciones** (le resultará de gran utilidad en caso de urgencia).
- En el caso de un **desfase horario** significativo que podría cambiar considerablemente su horario habitual de toma de su medicación, pregunte a su médico.



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES  
DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## ¿Puedo practicar deporte?

Sí, incluso es recomendable caminar o nadar, pero antes de practicar un deporte, solicite el consejo de su médico.

Los **deportes de contacto, deportes de inmersión o practicar ejercicios violentos no se recomiendan** cuando se toman anticoagulantes ya que se asocian a riesgo de traumatismos y de posible aparición de hematomas o hemorragias.



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

## Asociaciones de pacientes

En caso de necesitar más información, por favor consulte con su médico, enfermera o farmacéutico.

También puede contactar con alguna asociación de pacientes, ya que impulsan iniciativas de educación sanitaria que fomentan el autocuidado, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

Encuentre aquí su asociación de pacientes anticoagulados más cercana:

**FEASAN** (Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados)

<https://anticoagulados.info/asociaciones/>

Para contactar con una asociación de pacientes de ictus consulte la siguiente página web:

**FEI** (Federación Española de Ictus)

<https://ictusfederacion.es/fei-home/asociaciones/>



# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado.  
Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

# Glosario

## FIBRILACIÓN AURICULAR (FA)

Anomalía en el ritmo del corazón que se asocia a un latido irregular de las aurículas del corazón. La FA es el trastorno más común del ritmo cardíaco. Puede aumentar el riesgo de sufrir un ictus asociado a esta patología.

## TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA (TVP)

Coágulo de sangre en una de las venas profundas del cuerpo, por ejemplo en la pierna o el brazo.

## EMBOLIA PULMONAR (EP)

Obstrucción de la arteria pulmonar, el vaso sanguíneo que lleva la sangre desde el corazón hasta los pulmones.

## ANTICOAGULACIÓN

La coagulación es el proceso por el cual la sangre se transforma en un coágulo. La anticoagulación es el proceso de prevención de la coagulación de la sangre. Un coágulo de sangre contiene dos componentes: estructuras pequeñas llamadas plaquetas y una proteína llamada fibrina. Un anticoagulante es un medicamento utilizado para evitar la formación de coágulos mediante el bloqueo de formación de fibrina.

## ICTUS

Daño cerebral causado por la interrupción súbita del flujo sanguíneo a una parte del cerebro o por la rotura de una arteria o vena del cerebro.

## EMBOLIA

Se genera cuando un coágulo de sangre viaja a través del torrente sanguíneo y se atasca en una extremidad o un órgano.

## VITAMINA K

Es esencial para la formación de varias proteínas involucradas en el proceso de la coagulación sanguínea. La vitamina K se incorpora en el cuerpo mediante la ingesta de alimentos.

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

## ASOCIACIONES DE PACIENTES

## GLOSARIO

## ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K (AVK)

Tratamientos anticoagulantes que afectan la manera en que el hígado utiliza la vitamina K para formar proteínas que regulan la coagulación de la sangre. La warfarina y el acenocumarol son los AVK más comúnmente usados.

## ANTICOAGULANTES ORALES DE ACCIÓN DIRECTA (ACOD)

Están indicados especialmente en pacientes que no son capaces de seguir un control adecuado con los anticoagulantes antivitamina K y en pacientes con un riesgo muy alto de hemorragia o de trombosis<sup>1</sup>.

## AGENTE DE REVERSIÓN (USUALMENTE DENOMINADO "ANTÍDOTO")

Permite revertir los efectos del medicamento. Actualmente, los médicos cuentan con diferentes maneras de revertir el efecto anticoagulante de los AVK. Existe un agente de reversión específico disponible en España para uno de los ACOD, para uso en hospitales en caso de cirugías de emergencia o en caso de hemorragia grave.

## HEMOSTÁTICO LOCAL

Sustancia que aplicada de forma superficial sobre la piel (administración tópica) facilita la coagulación sanguínea en caso de sangrado.

## FLEBITIS

Inflamación de una vena que puede llevar asociada la formación de un coágulo en dicha zona.

## EPISTAXIS

Comúnmente conocida como hemorragia nasal, son los episodios caracterizados por derrames de sangre proveniente de vasos sanguíneos ubicados en la parte anterior del tabique nasal o niveles posteriores de la fosa nasal.

1. [https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/en/cuidados-recomendaciones/recomendaciones-personas-tratamiento-anticoagulante/anticoagulantes-orales-accion-directa-acod#:~:text=Los%20anticoagulantes%20orales%20de%20acci%C3%B3n,Apixab%C3%A1n%20\(Eliquis%C2%AE\)](https://www.saludcastillayleon.es/AulaPacientes/en/cuidados-recomendaciones/recomendaciones-personas-tratamiento-anticoagulante/anticoagulantes-orales-accion-directa-acod#:~:text=Los%20anticoagulantes%20orales%20de%20acci%C3%B3n,Apixab%C3%A1n%20(Eliquis%C2%AE))

# Pradaxa®



# Índice

## PRESENTACIÓN

¿Por qué necesito un tratamiento anticoagulante como Pradaxa® si tengo fibrilación auricular?

¿Cómo son las píldoras de Pradaxa®?

¿Cómo debe tomarse Pradaxa®?

¿Qué pasa si olvida una dosis?

Interrupción del tratamiento con Pradaxa®

La importancia de tomar su anticoagulante

¿Cómo se debe guardar Pradaxa®?

¿Durante cuánto tiempo debe tomarse Pradaxa®?

¿Hay algún fármaco que no se deba tomar con Pradaxa®?

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios asociados al tratamiento?

¿Qué hacer ante pequeños sangrados?

Señales de alerta y qué debería hacer

Reversión del efecto anticoagulante de Pradaxa® ante una emergencia

Estar anticoagulado. Preguntas y respuestas

- ¿Qué son los fármacos anticoagulantes orales?
- ¿Qué pacientes pueden beneficiarse de los anticoagulantes orales?
- ¿Qué dieta alimentaria debo seguir?
- ¿Puedo tomar alcohol?
- ¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?
- ¿Puedo vacunarme o ponerme una inyección?
- ¿Qué debo hacer si me programan una cirugía?
- ¿Y si me van a realizar una prueba diagnóstica?
- ¿Y si voy al dentista?
- ¿Puedo viajar?
- ¿Puedo practicar deporte?

**ASOCIACIONES DE PACIENTES**

**GLOSARIO**

## 5 puntos clave de mi tratamiento con Pradaxa®



**1**

Tome PRADAXA® exactamente como se lo **recetó su médico y nunca doble la dosis** para compensar dosis olvidadas.

**2**

**No interrumpa Pradaxa®** sin recomendación médica.

**3**

**Nunca tome medicamentos distintos a los recetados por su médico** sin consultarle.

**4**

Informe a su médico de cualquier sangrado anormal y **acuda a urgencias en caso de sangrado abundante.**

**5**

**Lleve siempre encima su tarjeta de paciente anticoagulado.** Es esencial en situaciones de emergencia, especialmente si es necesario el uso del antídoto.

# Pradaxa®

 **Boehringer Ingelheim**

Su guía para tomar Pradaxa®  **31**